

การประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 2

The 2nd STOU Graduate Research Conference

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในโรงพยาบาลบางกรวย

อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

The Related Factors of Fasting Blood Sugar Control for Diabetic Patients
at Bang Krual Hospital in Nonthaburi Province

ดุษฎี พวงสุมาลย์ (Dusadee Pongsumal)*ปราโมทย์วงศ์สวัสดิ์ (Pramote Wongsawat)**

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานและปัญหาของการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วยในโรงพยาบาลบางกรวย อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานที่รับบริการที่โรงพยาบาลบางกรวย ระหว่างปี 2552-2554 จำนวน 635 คน โดยเครื่องมือเป็นแบบสอบถามให้เลือกตอบ (Structured Question) แบบมาตรวัด 5 ระดับ (Rating Scale) ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามทั้งฉบับใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาตามวิธีของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาเท่ากับ 0.862 สถิติวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงสำรวจ (Exploratory Factor Analysis) ผลการศึกษาส่วนใหญ่เพศหญิงอายุ 31-40 ปี การศึกษาระดับประถมศึกษาอาชีพเกษตรกร รายได้ 10,001-20,000 บาท และมีสมาชิกในครัวเรือน 3-5 คน ผู้ป่วยควรได้รับแผนการรักษาที่มีประสิทธิภาพจากสถานพยาบาลร่วมกับการจัดสรรทรัพยากรให้เครือข่ายรวมทั้งการใช้ระบบสารสนเทศเพื่อสนับสนุนการติดตามผู้ป่วยและญาติและองค์ประกอบ 7 มีความสัมพันธ์ใน 26 คุณลักษณะ ได้แก่ ปัจจัยด้านระบบข้อมูลทางคลินิก การจัดการแบบมีส่วนร่วมการดูแลตามมาตรฐานวิชาชีพด้านทุนประสิทธิภาพ การสร้างความตระหนักในคุณค่าแห่งตน การดูแลโรคเรื้อรังเชิงระบบด้านการดูแลสุขภาพเชิงรุกปัญหาอุปสรรคของผู้ป่วยเกิดจากความสัมพันธ์ภายในครอบครัวทำให้ขาดความสนใจต่อการดูแลผู้ป่วยระยะยาว การดูแลอย่างเข้มงวดการออกกำลังที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วย และการจัดระบบการตรวจทางห้องปฏิบัติการต้องรอคอยเป็นเวลานานในการตรวจ ส่วนข้อเสนอแนะควรออกแบบระบบการไหลเวียนข้อมูลที่มีประสิทธิภาพด้วยระบบสารสนเทศ ลดช่องว่างการเข้าถึงบริการอย่างเป็นธรรมของผู้ป่วยเด็ก หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้พิการและจัดให้มีช่องทางฉุกเฉินสำหรับผู้ป่วยเบาหวานที่เกิดอาการแทรกซ้อนเฉียบพลัน

คำสำคัญ: ปัจจัยสัมพันธ์ เบาหวาน ระดับน้ำตาลในกระแสเลือด โรงพยาบาลบางกรวย

*นักศึกษาลัทธิศาสตรมหาบัณฑิตวิชาเอกบริหารสาธารณสุข สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

Email address ; dusadee85@yahoo.com

**รองคณบดีฝ่ายวิชาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร Email address: moteww@gmail.com

Abstract

This descriptive research aimed to study: 1) determine components offasting blood sugar level to controllable 2) related factors of fasting blood sugar level to controllable of diabetic patients and 3) problem and suggestion of diabetic patients. The samples of this study were Diabetes Mellitus : DM patients during 2009-2011 who got health care service of DM at Bang KrualHospital,samples were 635 participants. An analytical instruments with semi-structured interview, and 5 rating scale of opinionaires of Likert's scale. The statistical methods used for analyzing the data were content analysis, frequency, percentage, mean, standard deviation, factor analysis with Principal Component Analysis (PCA). The Results of this research were: the firstly, finding seven components which twenty-seven characteristics of The Fasting Blood Sugar Level to Controllable of Diabetic Patients which 1) Clinical Information Factor 2) Participation Management Factor 3) Professional Standardize Factor 4) Effective Cost Factor 5) Self Awareness Factor 6) Chronic Care System Factor and 7) Proactive Health Care Factor. The secondly, application of Fasting Blood Sugar Level to controllable of DM. Patients which comprised 7 related Factors were found appropriate, accurate, and according with the research conception framework and the final, problem of DM. Patients almost problem with the family relation and no awareness some DM knowledge and exercise, they took too long time to hospital after they diet to fasting blood sugar then weakness. They suggestion how to made DM healthy or training programme to take care feet and made healthy foods, quality of exercise and an effective plan by discipline care teams.

Keywords: factor Diabetes mellitus, DM fasting blood sugar, Bangkrual hospital